

ΒΑΣΙΛΙΚΟΣ



Αγαπητό για το διαπεραστικό, ωραίο άρωμα των φύλλων του. Είναι πολύ γνωστά τα φυτά με μικρά φύλλα και τα άλλα με μεγάλα, πλατιά φύλλα, με το ίδιο άρωμα.



Όνομα: *Ocimum basilikum* L., ώκιμο βασιλικό, σταυρολούλουδο, βασιλίτσα.

Οικογένεια: Lamiaceae (Labiatae), χειλανθή.

Ιστορικό: Είναι φυτό γνωστό από την αρχαιότητα που το χρησιμοποιούσαν εναντίον της μελαγχολίας και της μανίας.

Περιγραφή: Είναι μονοετές φυτό ύψους 20 έως 80 εκατοστών.

Άνθιση: Ιούνιος - Αύγουστος.

Δεν αυτοφύεται αλλά μόνο καλλιεργείται.

Η μεταφύτευση γίνεται τον Απρίλιο - Μάιο.

Ο βασιλικός χρησιμοποιείται σε ασθένειες των νεύρων, σε ψαμμίαση.

Συλλογή: Συλλέγεται το υπέργειο τμήμα σε πλήρη άνθιση, 2-3 φορές το χρόνο.

Πηγές:

1."Ανθοκομία Ανθοτεχνική Γενική και Ειδική" του Ιγνατίου Μ. Ζαχαρόπουλου. Εκδόσεις Ψυχάλου.

2."Αρωματικά, Φαρμακευτικά, Μελισσοτροφικά Φυτά της Ελλάδας" του Βύρωνα Σκρούμπη. Εκδόσεις ΑγροΤύπος α.ε.,

Κώστας Ευσταθίου