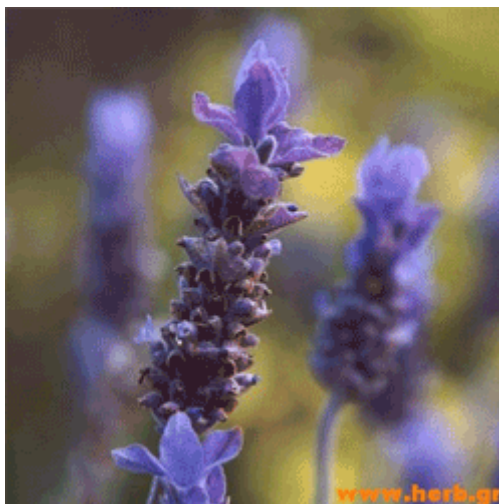


## ΛΕΒΑΝΤΑ



Η λεβάντα είναι πολύ ανθεκτικό φυτό με μωβ λουλούδια. Ανθίζει στα τέλη της Άνοιξης. Πρόκειται για φυτό φρυγανώδες και πολύκλαδο, με όρθιους βλαστούς που φύονται από βάση. Είναι θάμνος με ύψος 30 έως 80 εκατοστά. Έχει γκριζοπράσινα φύλλα, στενά ως λογχοειδή. Οι ανθοφόροι βλαστοί καταλήγουν σε ταξιανθία.



Η λεβάντα καλλιεργείται σε εδάφη πλούσια σε ασβέστιο, καθώς αυτό βοηθά την ανάπτυξη του φυτού. Το έδαφος καλλιέργειας πρέπει να είναι ελαφρύ και χαλικώδες, γι' αυτό και το φυτό προσφέρεται για καλλιέργεια σε εκτάσεις ακατάλληλες για άλλου τύπου καλλιέργειες. Δεν αγαπά, επίσης, ιδιαίτερα την υγρασία, αλλά ούτε και την ολοσχερή ξηρασία. Στον ελληνικό χώρο καλλιεργείται πιο πολύ το είδος Λαβαντούλα η στοιχάς. Αυτή είναι γνωστή και με τα ονόματα αγριολεβάντα, λαμπρή, λαβαντή, χαμολίβανο, μυροφόρα, караμπάσι, αβαγιανός.



Τα είδη λεβάντας πολλαπλασιάζονται με σπόρο, παραφυάδες και μοσχεύματα. Τα μοσχεύματα είναι τμήματα βλαστών 10-12 εκ, που κόβονται από παλιές θυτείες. Τα μοσχεύματα, αφού ριζοβολήσουν, φυτεύονται την άνοιξη ή και το φθινόπωρο.



Είναι φυτό αρωματικό – φαρμακευτικό και εκτός από αφέψημα χρησιμοποιείται πάρα πολύ και ως αιθέριο έλαιο. Είναι ιδανικό για τις αϋπνίες και το στρες, βοηθά τις ημικρανίες και τους πονοκεφάλους. Επίσης θεωρούνται ότι ενεργούν κατά του βήχα, του άσθματος, του κοκίτη, της γρίπης και της λαρυγγίτιδας.



Πηγές:

1. [http://khpos.gr/shops/nursery/product\\_info.php?products\\_id=751](http://khpos.gr/shops/nursery/product_info.php?products_id=751)
2. <http://el.wikipedia.org/wiki/%CE%9B%CE%B5%CE%B2%CE%AC%CE%BD%CF%84%CE%B1>
3. <http://www.votana.eu/gripi/grip-levanta.html>
4. <http://www.tsai.gr/lavender-p-253.html>

Ραπρά Λένα