

ΜΑΪΝΤΑΝΟΣ



Περιγραφή: Είναι διετής πόα, έχει βλαστό λείο, γραμμωτό, πολύκλαδο, ύψους 40-80εκ.



Οικολογία: Αυτοφύεται σε πετρώδη μέρη στη Θεσσαλία, Μακεδονία και Θράκη, ενώ καλλιεργείται σε μικροεκτάσεις ή σε κήπους σε όλη την Ελλάδα. Ευδοκίμει σε πεδινές και ημιορεινές περιοχές και σε χωράφια πλούσια, ποτιστικά, με καλή αποστράγγιση.



Επίσης ευδοκιμεί και σε μεσογειακές χώρες. Μια ποικιλία καλλιεργείται σε όλες τις χώρες γιατί αντέχει σε όλα τα είδη κλιμάτων.



Πολλαπλασιασμός: Με σπόρο που σπέρνεται σε σπορείο ή απευθείας στο χωράφι. Η μεταφύτευση γίνεται το φθινόπωρο ή την άνοιξη .

Άνθηση: Το καλοκαίρι, τους μήνες Ιούνιο - Σεπτέμβριο

Ιδιότητες: Είναι φυτό αρωματικό, φαρμακευτικό και μελισσοτροφικό. Τα φύλλα θεωρούνται διουρητικά. Τις ίδιες ιδιότητες έχουν οι ρίζες και οι καρποί.



Φαρμακευτικές ιδιότητες: Κάνει καλό στους ρευματισμούς και στα αρθρικά! Ο χυμός του θεραπεύει βλεφαρίτιδες! Οι γιατροί τον συνιστούν για αρρώστιες ήπατος, έκζεμα και κυτταρίτιδα!

ΠΗΓΕΣ:

1. “Αρωματικά, Φαρμακευτικά και Μελισσοτροφικά φυτά της Ελλάδας”, Βύρων Σκρουμπής, Εκδόσεις ΑΓΡΟΤΥΠΟΣ α.ε, 1998
2. “100 βότανα 1000 θεραπείες”, Κώστας Μπαζαίος, εκδόσεις ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ, 1999

Πατραμάνη Αναστασία