

ΘΥΜΑΡΙ



Το θυμάρι είναι ένα αγγειόσπερμο φυτό το οποίο ανήκει στην τάξη των Σωληνανθών και στην οικογένεια των Χειλανθών.



Είναι πολυετής θάμνος, μικρός σε ύψος - ως 30 εκατοστά - με όρθιους βλαστούς. Τα φύλλα είναι μικρά, γραμμοειδή και άμισχα, μήκους 1-10 χιλιοστά. Τα άνθη είναι μικρά και ροδόχρωμα, και η άνθηση αρχίζει από τον Μάιο μέχρι και τον Ιούλιο. Πολλαπλασιάζεται με σπόρους και μοσχεύματα.

Το φυτό αυτό το συναντάμε σε όλη την Ελλάδα. Στη χώρα μας υπάρχουν 23 αυτοφυή είδη και τα πιο σημαντικά είναι το αγριοθυμάρι, το χαμοθρούμπι και το σμάρι.



Είναι εξαιρετικά ανθεκτικό στην ξηρασία και για αυτό φυτρώνει σε ξηρές περιοχές. Θέλει ελάχιστο φως και ελάχιστο νερό. Το φυτό αναπτύσσεται καλύτερα σε χώματα ασβεστούχα και αργιλώδη και σε όξινα και σε αλκαλικά.



Το θυμάρι είναι φυτό πολύ αγαπητό στις μέλισσες. Τα φύλλα του θυμαριού όταν ξεραίνονται αποκτούν ένα καφεπράσινο χρώμα, έχουν ωραία μυρωδιά όταν θρυμματιστούν, γι' αυτό και χρησιμοποιούνται σαν μπαχαρικό. Το θυμάρι χρησιμοποιείται επίσης ως αντισηπτικό, απολυμαντικό, κατευναστικό στη βρογχίτιδα και στον ισχυρό βήχα, βοηθητικό για αναπνευστικά προβλήματα και σε περιπτώσεις γρίπης.



Είναι εξαιρετικό σε περιπτώσεις πονόδοντου. Το αιθέριο έλαιο που περιέχει χρησιμοποιείται στην αρωματοποιία και για την αντιμετώπιση ασθενειών των φυτών.



ΠΗΓΕΣ:

<http://el.wikipedia.org/wiki/%CE%98%CF%85%CE%BC%CE%AC%CF%81%CE%B9>

<http://www.mani.org.gr/hlorida/77thimari/th.htm>

<http://greenhost.gr/2009/12/15/%CE%B8%CF%85%CE%BC%CE%AC%CF%81%CE%B9-thymus-vulgaris/>

ΕΛΕΝΗ ΓΚΟΒΙΝΑ